

Ett nätverk för dig som vill komma igång eller hålla igång men samtidigt skapa nya kontakter och affärsmöjligheter – ett sätt att förena nytta med nytta.

NYHET! Bonuspass på torsdagar!

Gruppen är för egna företagare eller nyckelpersoner på företag och om det upplevs som ett problem så kommer antalet personer från ett företag att begränsas.

Vi träffas 1-2 gånger* i veckan och genomför någon slags fysisk aktivitet för att sedan äta en gemensam frukost. Vi utgår alltid om inget annat sägs ifrån Njoy (på Kasernhöjden) och kommer att använda oss mycket av aerobic-salen för att kunna köra olika varianter av cirkelträning.

2 st "terminer" per år om vardera 20 veckor och du blir medlem från datumet du var där andra gången, under förutsättning att du har betalat avgiften och 20 veckor framåt. Det är alltså möjligt att bli medlem mitt i första terminen och fortsätta in i andra terminen. Om du under denna 20 veckors period är borta 1, 2 eller 3 ggr så räknas de ändå in.

Tiden kommer att vara mellan 07.00 – 09.00 - ombytta och klara 07.00 för att hinna köra ca en timme fysisk aktivitet, duscha och sedan ha en gemensam frukost ca 08.15

Frukost är obligatorisk för att kunna nyttja fördelarna av att lära känna varandra

Vid varje frukost kommer samtliga deltagare få tid att presentera sig själv och sitt företag. Söker du någon person eller vill ha en speciell ingång på ett företag är chansen stor att någon i gruppen kan hjälpa dig, tillsammans får vi ett fantastiskt kontaktnät.

Om du själv vet om att du inte kan komma så meddelas detta senast fredagen innan passet eller så fort som du har möjlighet via tel 073-9237497 eller mail info@ironmike.se

Hösttermin 2013 v 32 – v 51 tisdag 6/8 – tisdag 17/12

Vårtermin 2013 v 2 – v 22 tisdag 8/1 – tisdag 28/5

Kostnad för 20 veckor 3080:- *(Bonuspass torsdagar ingår – totalt ca 40 ggr)

Kostnad för 15 ggr 2495:- (nyttjas inom 20 tillfällen)

I denna kostnad ingår medlemskap i nätverket, tränare/instruktör, träningsplanering, administration, lokalkostnad samt frukost för dessa tillfällen. Vi förbehåller oss rätten att ändra i regler och stadgar.

Ett nätverk för dig som vill komma igång med träning men samtidigt skapa nya kontakter och affärsmöjligheter – ett sätt att förena nytta med nytta.

Kontaktuppgifter

Namn _____ Pers.nr _____

Adress _____ Post.nr _____

Postort _____ Mob.nr _____

Mail _____ Tel. arb _____

Faktureringsuppgifter om annat än ovan

Adress _____ Post.nr _____

Postort _____

Org.nr eller om ni vill ha annan märkning på fakturan utöver namn

Ringa in önskat alternativ nedan

Kostnad för 20 veckor 3080:-

Kostnad för 15 ggr 2495:- (nyttjas inom 20 tillfällen)

I denna kostnad ingår medlemskap i nätverket, tränare/instruktör, träningsplanering, administration, lokalkostnad samt frukost för dessa tillfällen

Faktura kommer via mail om inte annat uttryckligen önskas.

Inbetalning sker via Swedbank BG 5123-1603